

# Formation CACES R484 Cat 1

---

3 Jours

continu, alternance

Sur devis

[C.A.C.E.S.](#)

## Pour qui ?

---

Conducteur débutant

## prérequis :

---

Aptitude médicale

EPI obligatoires

Avoir 18 ans

## Objectif :

---

- Utiliser et entretenir les ponts roulants de catégorie 1 (conduite au sol) en maîtrisant les techniques de travail en toute sécurité
- Présenter les tests CACES® R484 catégorie 1

## Lieu de la formation :

---

Mallemort (13)

## Programme de la formation

---

### SECURITE ET DEVELOPPEMENT DURABLE

- Connaître l'ensemble des règles, consignes et comportements applicables en matière de sécurité, de gestion des déchets, stockage, propreté du chantier...

- Acquérir le réflexe de leur pratique en les appliquant durant toute la formation

1 - Connaissances théoriques

A - Connaissances générales

B - Technologie des ponts roulants et portiques

C - Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

D - Notions élémentaires de physique

E - Capacité des ponts roulants et des portiques

F - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

G - Exploitation des ponts roulants et portiques

H - Accessoires de levage et règles d'élingage

I - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

2 - Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

B - Conduite et manœuvres

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

## Conditions tarifaires :

---

Adaptées au nombre de stagiaires

---



Ecole de la Construction et des Infrastructures et Réseaux

CFTP Emile PICO – Pont Royal – 13370 MALLEMORT - Tél. : 04 90 59 42 05 / Fax : 04 90 59 15 81

[cftp.tp-paca.fr](http://cftp.tp-paca.fr) / [info@poleformation-tp.fr](mailto:info@poleformation-tp.fr)

N° d'existence 93 13 000 38 13 – Siret : 782 738 306 00011 – Code APE : 8559A – N° TVA

Intracommunautaire : FR 33 782 738 306